



## Punainen Risti

### NALLESAIRAALAN KOTIHOITO-OHJEITA

- Lepoa
- Hyvät yöunet
- Haavanhoito
- Sidosten vaihto
- Nuhanenän niistelyä ja käsien pesu sen jälkeen
- Lääkehoito
- Terveellistä ja värikästä ruokaa
- Hampaiden pesu aamuin-illoin
- Halauksia, silittelyä ja lempeää juttelua
- Karkkien vaihto hedelmiin ja marjoihin
- Oleskelua raittiissa ilmassa
- Juotavaksi vettä
- Pyöräilykielto ilman kypärää
- Hellittelyä aamulla ja illalla
- Uneliaan potilaan valvonta ja herättely kaksi kertaa yön aikana
- Ei juoksua liukkaalla lattialla
- Kiipeilyssä huomioitava turvallisuus
- Kolme päivää keittoja ja kiisseleitä, ei kovia ruokia
- Ei hyppyjä eikä pomppuja koko viikkoon. Patjalla voi jumpata
- Ei saa kastella korvaa, ei sukeltaa uima-altaassa.



## Punainen Risti

### NALLESAIRAALAN KOTIHOITO-OHJEITA

- Lepoa
- Hyvät yöunet
- Haavanhoito
- Sidosten vaihto
- Nuhanenän niistelyä ja käsien pesu sen jälkeen
- Lääkehoito
- Terveellistä ja värikästä ruokaa
- Hampaiden pesu aamuin-illoin
- Halauksia, silittelyä ja lempeää juttelua
- Karkkien vaihto hedelmiin ja marjoihin
- Oleskelua raittiissa ilmassa
- Juotavaksi vettä
- Pyöräilykielto ilman kypärää
- Hellittelyä aamulla ja illalla
- Uneliaan potilaan valvonta ja herättely kaksi kertaa yön aikana
- Ei juoksua liukkaalla lattialla
- Kiipeilyssä huomioitava turvallisuus
- Kolme päivää keittoja ja kiisseleitä, ei kovia ruokia
- Ei hyppyjä eikä pomppuja koko viikkoon. Patjalla voi jumpata
- Ei saa kastella korvaa, ei sukeltaa uima-altaassa.



## Punainen Risti

### NALLESAIRAALAN KOTIHOITO-OHJEITA

- Lepoa
- Hyvät yöunet
- Haavanhoito
- Sidosten vaihto
- Nuhanenän niistelyä ja käsien pesu sen jälkeen
- Lääkehoito
- Terveellistä ja värikästä ruokaa
- Hampaiden pesu aamuin-illoin
- Halauksia, silittelyä ja lempeää juttelua
- Karkkien vaihto hedelmiin ja marjoihin
- Oleskelua raittiissa ilmassa
- Juotavaksi vettä
- Pyöräilykielto ilman kypärää
- Hellittelyä aamulla ja illalla
- Uneliaan potilaan valvonta ja herättely kaksi kertaa yön aikana
- Ei juoksua liukkaalla lattialla
- Kiipeilyssä huomioitava turvallisuus
- Kolme päivää keittoja ja kiisseleitä, ei kovia ruokia
- Ei hyppyjä eikä pomppuja koko viikkoon. Patjalla voi jumpata
- Ei saa kastella korvaa, ei sukeltaa uima-altaassa.



## Punainen Risti

### NALLESAIRAALAN KOTIHOITO-OHJEITA

- Lepoa
- Hyvät yöunet
- Haavanhoito
- Sidosten vaihto
- Nuhanenän niistelyä ja käsien pesu sen jälkeen
- Lääkehoito
- Terveellistä ja värikästä ruokaa
- Hampaiden pesu aamuin-illoin
- Halauksia, silittelyä ja lempeää juttelua
- Karkkien vaihto hedelmiin ja marjoihin
- Oleskelua raittiissa ilmassa
- Juotavaksi vettä
- Pyöräilykielto ilman kypärää
- Hellittelyä aamulla ja illalla
- Uneliaan potilaan valvonta ja herättely kaksi kertaa yön aikana
- Ei juoksua liukkaalla lattialla
- Kiipeilyssä huomioitava turvallisuus
- Kolme päivää keittoja ja kiisseleitä, ei kovia ruokia
- Ei hyppyjä eikä pomppuja koko viikkoon. Patjalla voi jumpata
- Ei saa kastella korvaa, ei sukeltaa uima-altaassa.